

## گزارشی از فعالیتهای اداره تربیت بدنی دانشگاه علوم و فنون مازندران

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم و فنون مازندران، به منظور آشنایی با فعالیتهای و عملکرد اداره تربیت بدنی دانشگاه، امکانات و تجهیزات موجود، اقدامات انجام شده، موفقیتها و دستاوردهای ورزشی دانشگاه در سال گذشته و برنامههای آینده، آقای امید پویان مهر؛ سرپرست تربیت بدنی دانشگاه، به تشریح اقدامات این حوزه در یک سال گذشته پرداخت.

در متن زیر، گزارش عملکرد تربیت بدنی دانشگاه علوم و فنون مازندران را ملاحظه می کنید:

دانشگاه علوم و فنون مازندران دارای سه مجموعه ورزشی می باشد که به معرفی این مجموعه می پردازیم:

۱. سالن بدن سازی: امکانات و تجهیزات موجود در این سالن شامل:

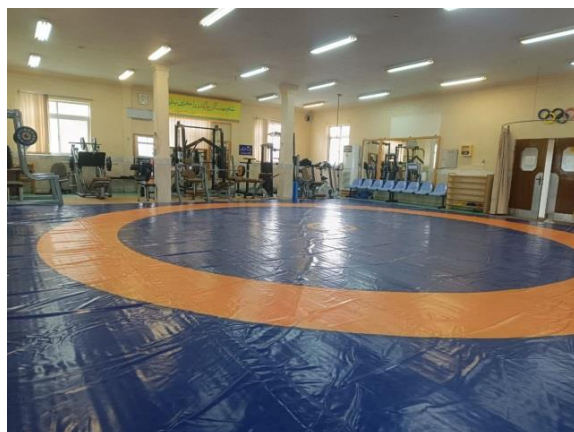
- دستگاههای هوازی (دوچرخه ثابت و تردمیل و ...)
- دستگاه وزنه آزاد (دمبل، هالتر، کتل بل، میز پرس، دستگاههای هر گروه عضلانی و ...).



همچنین در این مجموعه، امکانات کاملی برای تمرینات ورزشی نظیر: کشتی، ورزشهای رزمی و تمرینات آمادگی جسمانی وجود دارد. در خصوص امکانات جانبی این مجموعه نیز می توان به رختکن، سرویس بهداشتی، دوش و ... اشاره نمود.

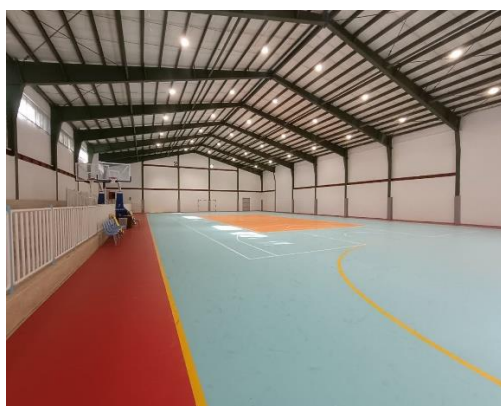


از نقاط قوت و برجستهی این مجموعه می توان: تنوع بالای دستگاهها، نظافت، نظم سالن، حضور مربیان با تجربه و فضای کافی برای تمرینات مختلف را برشمرد.

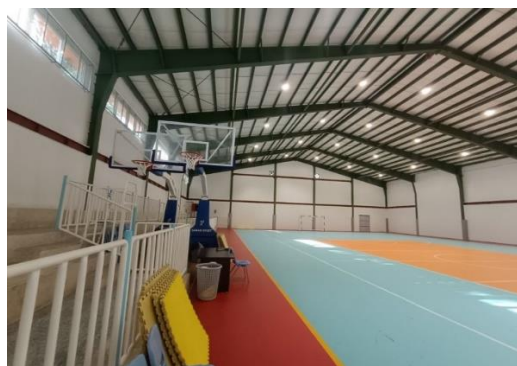


## ۲: سالن سرپوشیده چند منظوره

این سالن با دارا بودن ابعاد استاندارد زمین و کفپوش مناسب PVC، نورپردازی و فضای تماشاچی، قابلیت میزبانی رشته‌های فوتسال، والیبال، بسکتبال و همچنین قابلیت برگزاری مسابقاتی نظیر کشتی، ورزش‌های رزمی و انفرادی را دارد.



ضمناً عموم شهروندان می‌توانند در خارج از ساعات اداری، با عقد قرارداد، از این سالن استفاده نمایند.



### ۳. چمن مصنوعی

این مجموعه دارای چمن مصنوعی مناسب با زیرسازی‌های استاندارد، نورپردازی مناسب برای شب و هم‌چنین حصارکشی مناسب برای جلوگیری از خروج توپ از محوطه زمین می‌باشد.

یادآور می‌شود: دانشگاه علوم و فنون مازندران با دارا بودن چنین امکاناتی توانسته است در رشته‌های: کشتی، شنا، تنیس روی میز، تکواندو و کاراته دانشجویان (پسران و دختران)، سهمیه المپیاد دانشجویی کشوری را به‌دست آورد.



گزارشی از عملکرد فعالیت‌های تربیت بدنی دانشگاه علوم و فنون مازندران

- **اهم فعالیت‌های اداره تربیت بدنی دانشگاه**
- برگزاری کلاس‌های فوق برنامه ورزشی
- برگزاری مسابقات ورزشی
- شرکت در مسابقات برون‌دانشگاهی منطقه‌ای و کشوری



- گزارش آماری فعالیت‌های تربیت بدنی دانشگاه
- برگزاری کلاس‌های فوق برنامه ورزشی برای دانشجویان پسر: ۱۳۰ نفر
- برگزاری کلاس‌های فوق برنامه ورزشی برای دانشجویان دختر: ۶۰ نفر
- فعالیت‌های فوق برنامه ورزشی ویژه اساتید و کارمندان مرد: ۳۰ نفر
- فعالیت‌های فوق برنامه ورزشی ویژه اساتید و کارمندان زن: ۲۰ نفر
- مسابقات درون‌دانشگاهی دانشجویان پسر: ۱۶۰ نفر
- مسابقات درون‌دانشگاهی دانشجویان دختر: ۵۰ نفر
- اعزام تیم‌های ورزشی دانشجویی به المپیادهای دانشجویی: ۳۰ نفر

- کلاس‌های فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر

- سازمان‌دهی کلاس‌ها در ۱۲ رشته ورزشی
- بهره‌مندی از مربیان مجرب

- جدول تیم منتخب دانشجویان جهت اعزام به مسابقات

ردیف	رشته ورزشی	تعداد جلسات	تعداد نفرات
۱	کشتی پسران	هفته‌ای ۲ جلسه	۱۲ نفر
۲	والیبال پسران	هفته‌ای ۲ جلسه	۱۵ نفر
۳	بدن‌سازی آقایان	هفته‌ای ۳ جلسه	۵ نفر



- کلاس‌های فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر

- سازمان‌دهی کلاس‌ها در ۱۲ رشته ورزشی
- بهره‌مندی از مربیان مجرب
- تیراندازی، طناب‌کشی، والیبال و غیره

- جدول کلاس‌های فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر

ردیف	رشته ورزشی	تعداد جلسات	تعداد نفرات
۱	والیبال دختران	هفته‌ای ۲ جلسه	۱۰ نفر
۲	بدن‌سازی خانم‌ها	هفته‌ای ۳ جلسه	۲۰ نفر

- فعالیت‌های ورزشی اساتید و کارمندان

- برگزاری جلسات تمرینی و اختصاصی در رشته‌های والیبال، فوتسال، بدن‌سازی، یوگا و ...
- هفته‌ای یک جلسه برای فعالیت‌های ورزشی مختلف، برگزار می‌شود.



- جدول فعالیتهای ورزشی اساتید و کارمندان

ردیف	فعالیت ورزشی	تعداد جلسات
۱	والیبال	هفته‌ای یک جلسه
۲	فوتسال	هفته‌ای یک جلسه
۳	بدن سازی	هفته‌ای ۳ جلسه
۴	یوگا	هفته‌ای یک جلسه



- برگزاری مسابقات ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان

ردیف	مسابقات ورزشی	جنسیت
۱	فوتسال	پسران
۲	والیبال	پسران
۳	تیراندازی	دختران
۴	طناب کشی	دختران
۵	دارت	دختران
۶	طناب زنی	دختران



• آمار کلی برگزاری مسابقات ورزشی دانشجویان

ردیف	مسابقات ورزشی	تعداد
۱	دانشجویان پسر	۲۶۰ نفر
۲	دانشجویان دختر	۸۰ نفر



• اعزام دانشجویان به مسابقات المپیاد منطقه ۲ کشور و سایر مسابقات

ردیف	رشته ورزشی اعزامی	جنسیت
۱	تیم تکواندو	پسران
۲	تیم تکواندو	دختران
۳	تیم کاراته	پسران
۴	تیم شنا	پسران
۵	تیم کشتی	پسران
۶	بدمینتون	پسران
۷	بدمینتون	دختران
۸	تنیس رو میزی و خاکی	پسران
۹	تنیس رو میزی و خاکی	دختران
۱۰	تیم فوتسال	پسران
۱۱	تیم والیبال	پسران
۱۲	تیم کاراته	پسران



• افتخارات و دست‌آوردهای کسب‌شده در ترم جاری برای مسابقات المپیاد منطقه ۲ کشور:

- سهمیه‌های کسب‌شده به شرح زیر است:

ردیف	رشته ورزشی	دانشجو	مقام	مسابقات	سهمیه
۱	شنا	سید سینا علی اصغرپور سید سینا علی اصغرپور	اول ۱۰۰ متر قورباغه دوم ۲۰۰ متر مختلط انفرادی	منطقه دو	۴ سهمیه

کشوری		سوم ۵۰ متر قورباغه چهارم ۱۰۰ متر قورباغه	سید محمدرضا میرقنبریان امیررضا پویان مهر		
۱ سهمیه کشوری	منطقه دو	اول انفرادی کاراته کومیته (مبارزه)	مهیار بهرپور	کاراته پسران	۲
۲ سهمیه کشوری	منطقه دو	اول سوم	فاطمه رجبزاده نازنین زهرا درزی	تکواندو دختران	۳
۱ سهمیه کشوری	منطقه دو	دوم	پویا خدائشناس	تنیس روی میز پسران	۴



مهیاری بهرپور، مقتدرانه قهرمان شد، دانشگاه علوم و فنون مازندران، سهمیه المپیاد کشوری را کسب نمود



- **تیم‌های اعزامی به مسابقات ورزشی برون دانشگاهی**

دانشگاه علوم و فنون مازندران در رشته‌های زیر، دانشجویان دانشگاه را برای شرکت در مسابقات ورزشی برون دانشگاهی اعزام کرد:

- فوتسال، والیبال، کشتی، شنا، تنیس روی میز و خاکی، کاراته، تکواندو و تیم منتخب والیبال



- **\* تیم‌های ورزشی اساتید و کارکنان**

اساتید و کارمندان دانشگاه علوم و فنون مازندران در رشته‌های ورزشی زیر مشغول فعالیت می‌باشند:

- فوتسال آقایان، والیبال آقایان، تنیس روی میز آقایان، بدنسازی، شطرنج و آمادگی جسمانی.

روابط عمومی دانشگاه علوم و فنون مازندران