

گزارشی از فعالیتهای اداره تربیت بدنی دانشگاه علوم و فنون مازندران

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم و فنون مازندران، به منظور آشنایی با فعالیتهای و عملکرد اداره تربیت بدنی دانشگاه، امکانات و تجهیزات موجود، اقدامات انجام شده، موفقیتها و دستاوردهای ورزشی دانشگاه در سال گذشته و برنامههای آینده، آقای امید پویان مهر؛ سرپرست تربیت بدنی دانشگاه، به تشریح اقدامات این حوزه در یک سال گذشته پرداخت.

در متن زیر، گزارش عملکرد تربیت بدنی دانشگاه علوم و فنون مازندران را ملاحظه می کنید:

دانشگاه علوم و فنون مازندران دارای سه مجموعه ورزشی می باشد که به معرفی این مجموعه می پردازیم:

۱. سالن بدن سازی: امکانات و تجهیزات موجود در این سالن شامل:

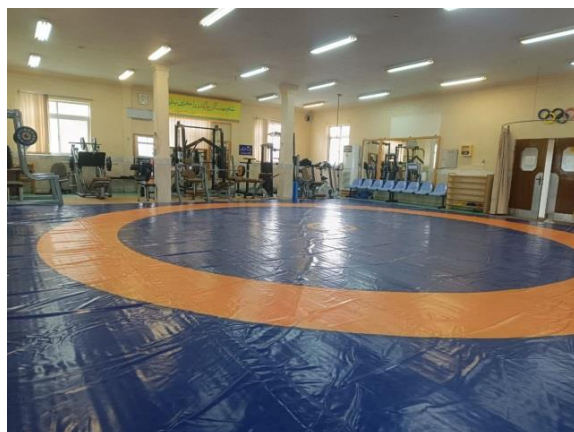
- دستگاههای هوازی (دوچرخه ثابت و تردمیل و ...)
- دستگاه وزنه آزاد (دمبل، هالتر، کتل بل، میز پرس، دستگاههای هر گروه عضلانی و ...).



همچنین در این مجموعه، امکانات کاملی برای تمرینات ورزشی نظیر: کشتی، ورزشهای رزمی و تمرینات آمادگی جسمانی وجود دارد. در خصوص امکانات جانبی این مجموعه نیز می توان به رختکن، سرویس بهداشتی، دوش و ... اشاره نمود.

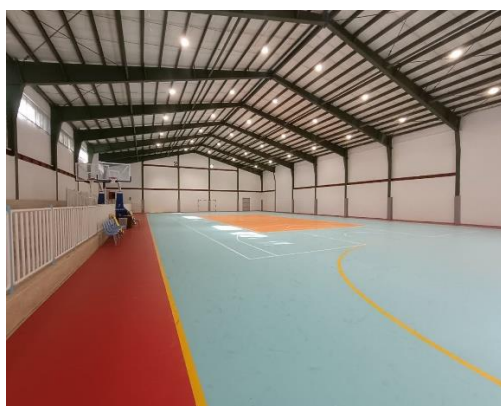


از نقاط قوت و برجستهی این مجموعه می توان: تنوع بالای دستگاهها، نظافت، نظم سالن، حضور مربیان با تجربه و فضای کافی برای تمرینات مختلف را برشمرد.

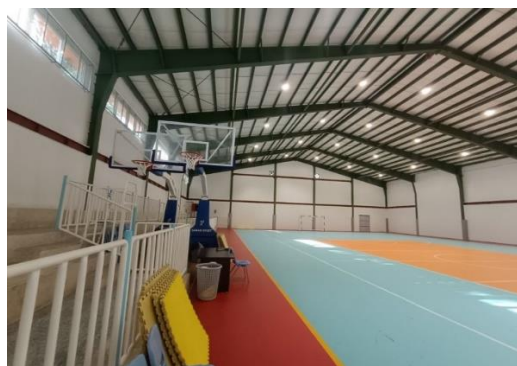


۲: سالن سرپوشیده چند منظوره

این سالن با دارا بودن ابعاد استاندارد زمین و کفپوش مناسب PVC، نورپردازی و فضای تماشاچی، قابلیت میزبانی رشته‌های فوتسال، والیبال، بسکتبال و همچنین قابلیت برگزاری مسابقاتی نظیر کشتی، ورزش‌های رزمی و انفرادی را دارد.



ضمناً عموم شهروندان می‌توانند در خارج از ساعات اداری، با عقد قرارداد، از این سالن استفاده نمایند.



۳. چمن مصنوعی

این مجموعه دارای چمن مصنوعی مناسب با زیرسازی‌های استاندارد، نورپردازی مناسب برای شب و هم‌چنین حصارکشی مناسب برای جلوگیری از خروج توپ از محوطه زمین می‌باشد.

یادآور می‌شود: دانشگاه علوم و فنون مازندران با دارا بودن چنین امکاناتی توانسته است در رشته‌های: کشتی، شنا، تنیس روی میز، تکواندو و کاراته دانشجویان (پسران و دختران)، سهمیه المپیاد دانشجویی کشوری را به‌دست آورد.



گزارشی از عملکرد فعالیت‌های تربیت بدنی دانشگاه علوم و فنون مازندران

- **اهم فعالیت‌های اداره تربیت بدنی دانشگاه**
- برگزاری کلاس‌های فوق برنامه ورزشی
- برگزاری مسابقات ورزشی
- شرکت در مسابقات برون‌دانشگاهی منطقه‌ای و کشوری



- گزارش آماری فعالیت‌های تربیت بدنی دانشگاه
 - برگزاری کلاس‌های فوق برنامه ورزشی برای دانشجویان پسر: ۱۳۰ نفر
 - برگزاری کلاس‌های فوق برنامه ورزشی برای دانشجویان دختر: ۶۰ نفر
 - فعالیت‌های فوق برنامه ورزشی ویژه اساتید و کارمندان مرد: ۳۰ نفر
 - فعالیت‌های فوق برنامه ورزشی ویژه اساتید و کارمندان زن: ۲۰ نفر
 - مسابقات درون‌دانشگاهی دانشجویان پسر: ۱۶۰ نفر
 - مسابقات درون‌دانشگاهی دانشجویان دختر: ۵۰ نفر
 - اعزام تیم‌های ورزشی دانشجویی به المپیادهای دانشجویی: ۳۰ نفر

- کلاس‌های فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر

- سازمان‌دهی کلاس‌ها در ۱۲ رشته ورزشی
- بهره‌مندی از مربیان مجرب

- جدول تیم منتخب دانشجویان جهت اعزام به مسابقات

ردیف	رشته ورزشی	تعداد جلسات	تعداد نفرات
۱	کشتی پسران	هفته‌ای ۲ جلسه	۱۲ نفر
۲	والیبال پسران	هفته‌ای ۲ جلسه	۱۵ نفر
۳	بدن‌سازی آقایان	هفته‌ای ۳ جلسه	۵ نفر



- کلاس‌های فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر

- سازمان‌دهی کلاس‌ها در ۱۲ رشته ورزشی
- بهره‌مندی از مربیان مجرب
- تیراندازی، طناب‌کشی، والیبال و غیره

- جدول کلاس‌های فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر

تعداد نفرات	تعداد جلسات	رشته ورزشی	ردیف
۱۰ نفر	هفته‌ای ۲ جلسه	والیبال دختران	۱
۲۰ نفر	هفته‌ای ۳ جلسه	بدن‌سازی خانم‌ها	۲

- فعالیت‌های ورزشی اساتید و کارمندان

- برگزاری جلسات تمرینی و اختصاصی در رشته‌های والیبال، فوتسال، بدن‌سازی، یوگا و ...
- هفته‌ای یک جلسه برای فعالیت‌های ورزشی مختلف، برگزار می‌شود.



- جدول فعالیتهای ورزشی اساتید و کارمندان

ردیف	فعالیت ورزشی	تعداد جلسات
۱	والیبال	هفته‌ای یک جلسه
۲	فوتسال	هفته‌ای یک جلسه
۳	بدن سازی	هفته‌ای ۳ جلسه
۴	یوگا	هفته‌ای یک جلسه

- برگزاری مسابقات ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان

ردیف	مسابقات ورزشی	جنسیت
۱	فوتسال	پسران
۲	والیبال	پسران
۳	تیراندازی	دختران
۴	طناب کشی	دختران
۵	دارت	دختران
۶	طناب زنی	دختران



• آمار کلی برگزاری مسابقات ورزشی دانشجویان

ردیف	مسابقات ورزشی	تعداد
۱	دانشجویان پسر	۲۶۰ نفر
۲	دانشجویان دختر	۸۰ نفر



• اعزام دانشجویان به مسابقات المپیاد منطقه ۲ کشور و سایر مسابقات

ردیف	رشته ورزشی اعزامی	جنسیت
۱	تیم تکواندو	پسران
۲	تیم تکواندو	دختران
۳	تیم کاراته	پسران
۴	تیم شنا	پسران
۵	تیم کشتی	پسران
۶	بدمینتون	پسران
۷	بدمینتون	دختران
۸	تنیس رو میزی و خاکی	پسران
۹	تنیس رو میزی و خاکی	دختران
۱۰	تیم فوتسال	پسران
۱۱	تیم والیبال	پسران
۱۲	تیم کاراته	پسران



- افتخارات و دست‌آوردهای کسب‌شده در ترم جاری برای مسابقات المپیاد منطقه ۲ کشور:
- سهمیه‌های کسب‌شده به شرح زیر است:

ردیف	رشته ورزشی	دانشجو	مقام	مسابقات	سهمیه
۱	شنا	سید سینا علی اصغر پور سید سینا علی اصغر پور سید محمدرضا میرقنبریان امیررضا پویان مهر	اول ۱۰۰ متر قورباغه دوم ۲۰۰ متر مختلط انفرادی سوم ۵۰ متر قورباغه چهارم ۱۰۰ متر قورباغه	منطقه دو	۴ سهمیه کشوری
۲	کاراته پسران	مهیار بهور پور	اول انفرادی کاراته کومیته (مبارزه)	منطقه دو	۱ سهمیه کشوری
۳	تکواندو دختران	فاطمه رجب‌زاده نازنین زهرا درزی	اول سوم	منطقه دو	۲ سهمیه کشوری
۴	تنیس روی میز پسران	پویا خداشناس	دوم	منطقه دو	۱ سهمیه کشوری



◆ مہیار بھوریو، مقتدرانہ قہرمان شد، دانشگاه علوم و فنون مازندران، سهمیه المپیاد کشوری را کسب نمود



- تیم های اعزامی به مسابقات ورزشی برون دانشگاهی دانشگاه علوم و فنون مازندران در رشته های زیر، دانشجویان دانشگاه را برای شرکت در مسابقات ورزشی برون دانشگاهی اعزام کرد:
- فوتسال، والیبال، کشتی، شنا، تنیس روی میز و خاکی، کاراته، تکواندو و تیم منتخب والیبال



* تیم‌های ورزشی اساتید و کارکنان

اساتید و کارمندان دانشگاه علوم و فنون مازندران در رشته‌های ورزشی زیر مشغول فعالیت می‌باشند:

- فوتسال آقایان، والیبال آقایان، تنیس روی میز آقایان، بدن‌سازی، شطرنج و آمادگی جسمانی.

روابط عمومی دانشگاه علوم و فنون مازندران